



Allzeit Bereit – 22. Februar 2026 – Epheser 6V10-20

Vincent Mair

1. Vorbemerkungen

- a) Die Kraft kommt von Gott (V10)
→ keine eigene Leistung. Nichts beweisen müssen.
- b) Wir tragen Gottes Rüstung (V11)
→ Wir leben durch Jesus in unserer neuen Identität
- c) Wir kämpfen nicht gegen Menschen (V12)
→ Geistlich, aber definitiv real!
- d) In Christus sind wir schon Sieger (V13)
→ Das Endergebnis steht schon fest. Jesus lebt!

2. Die Waffenrüstung

- a) Gürtel der Wahrheit
→ Im Zentrum. Hält alles zusammen. Realitätsklarheit
- b) Brustpanzer der Gerechtigkeit
→ Wir sind in Christus gerecht gesprochen
- c) Schuhwerk der Bereitschaft das Evangelium zu verbreiten
→ Mission aus innerem Frieden heraus dem Anderen entgegen
- d) Schild des Glaubens
→ Glaube als aktives Vertrauen – nicht als Gefühl
- e) Helm der Rettung
→ Christsein ist Kopfsache. Wer nachdenkt, steht sicher.
- f) Schwert des Wort Gottes
→ Kenne ich mich im Wort Gottes aus?

3. Gebet

- Fürbitte füreinander stärkt und heilt
- Wir sind als eine Gemeinde zusammengestellt

RÜCKBLICK

- Was hat dich in der Predigt angesprochen?
- Wie hat Gott durch die Predigt zu dir gesprochen?

WAS SAGT DIE BIBEL?

- Lest noch einmal gemeinsam den Bibeltext (Epheser 6V10-20) und macht euch Notizen dazu.
- Was spricht dich in dem Text an? Was fällt dir auf?

WAS HAT DAS MIT MIR ZU TUN?

- Was fordert dich aus der Predigt heraus?
- Hast du etwas Neues gelernt? Welche Gedanken oder welche bisherigen Überzeugungen möchtest du gerne gegen das austauschen, was Gott über dein Leben und deine Situation sagt?
- Bist du im Leben immer gut vorbereitet oder mehr der spontane Typ?
- Wo siehst du eine Schwäche in deiner Waffenrüstung? Wo wünschst du dir Wachstum?
- Wie sieht es mit deinem Gebetsleben aus? Betest du regelmäßig für Andere?

MEIN NÄCHSTER SCHRITT

- Nimm dir einen Aspekt der Waffenrüstung bewusst vor und überlege dir, wie du darin wachsen kannst.
- Vervollständige/ starte deine Liste mit Menschen für die du regelmäßig beten willst.