

DER EPHESEBRIEF

Der Epheserbrief – Die Dynamik der Erneuerung

Michael Buchetmann | 18.01.2026

Der alte und der neue Mensch

17 Aus all diesen Gründen fordere ich euch im 'Namen des' Herrn mit Nachdruck auf, nicht länger wie die Menschen zu leben, die Gott nicht kennen. Ihre Gedanken sind auf nichtige Dinge gerichtet, 18 ihr Verstand ist wie mit Blindheit geschlagen, und sie haben keinen Anteil an dem Leben, das Gott schenkt. Denn in ihrem tiefsten Inneren herrscht eine Unwissenheit, die daher kommt, dass sich ihr Herz 'gegenüber Gott' verschlossen hat. 19 Das Gewissen dieser Menschen ist abgestumpft; sie haben sich der Ausschweifung hingegeben und beschäftigen sich voller Gier mit jedem erdenklichen Schmutz. 20 Ihr aber habt bei Christus etwas anderes gelernt! 21 Oder habt ihr seine Botschaft etwa nicht gehört? Seid ihr etwa nicht in seiner Lehre unterrichtet worden, in der Wahrheit, wie sie in Jesus 'zu uns gekommen' ist? 22 Dann wurdet ihr aber auch gelehrt, nicht mehr so weiterzuleben, wie ihr bis dahin gelebt habt, sondern den alten Menschen abzulegen, der seinen trügerischen Begierden nachgibt und sich damit selbst ins Verderben stürzt. 23 Und ihr wurdet gelehrt, euch in eurem Geist und in eurem Denken erneuern zu lassen 24 und den neuen Menschen anzuziehen, der nach Gottes Bild erschaffen ist und dessen Kennzeichen Gerechtigkeit und Heiligkeit sind, die sich auf die Wahrheit gründen.

Epheser 4:17-24

RÜCKBLICK

- Was hat dich in der Predigt angesprochen?
- Wo hast du es so empfunden, dass Gott in dein Leben hineinspricht?

WAS SAGT DIE BIBEL?

⇒ Epheser 4:17-24

- Lies noch einmal den Bibeltext und mach dir Notizen.
- Was spricht dich in dem Text an und was fällt dir auf?

WAS HAT DAS MIT MIR ZU TUN?

- Was fordert dich in der Predigt heraus?
- Was hat dein Herz bewegt?
- Welchen Übertrag siehst aus den Inhalten der Predigt auf dein Leben?
- Empfindest du die Warnung von Paulus vor Sünde gerechtfertigt und wichtig?
- Wie erlebst du diese **tiefgreifende Veränderung** (Bild des Kleiderwechsels) in deinem Leben?

MEIN NÄCHSTER SCHRITT

- Welchen nächsten Schritt möchtest du gerne mit Gottes Hilfe gehen?
- Was nimmst du dir vor zu tun?
- Wie willst du Gott ausdrücken, dass du ihm vollkommen vertrauen möchtest?
- Betet in eurer Kleingruppe füreinander und segnet euch gegenseitig.