

# DER EPHESEBRIEF

## Der Epheserbrief – Kinder des Lichts

Epheser 5,1-20

Günther Buchetmann | 25.01.2026

### Gliederung

1. Nachahmer Gottes und die letzte der sechs Einzelermahnungen VV 1-2
2. Kinder des Lichts VV 3-14
3. Weise und geisterfüllt leben VV 15-20

- zu 1. Versucht nochmal den Zusammenhang zu Kap 4,25-32 herzustellen. Erarbeitet die darin enthaltenen Einzelermahnungen .
- Die dreifache Schnur aus Theologie – Erfahrung – Ethik ist wesentlich, um zu verstehen aus welchen Quellen sich die Ethik speist. Welche Rolle spielt dabei der eigene Beitrag? Gibt es ihn überhaupt?
- Zu 2. und 3. Lest den Text 5,3-20 gründlich und erarbeitet euch die Zusammenhänge. An welchen Stellen spricht Pl von den Grundlagen und wie argumentiert er in Bezug auf den geforderten Lebensstil.
- Was zählt ihr zu Porneia (jede Art von illegitimen Geschlechtsverkehr)?
- Inwiefern ist die Aufforderung, sich immer wieder vom HlgGeist erfüllen zu lassen bedeutsam?



Evangelisch-  
Freikirchliche Gemeinde  
Ochsenfurt

## RÜCKBLICK

- Was hat dich in der Predigt oder bei der Erarbeitung in der Kleingruppe angesprochen?

## WAS HAT DAS MIT MIR ZU TUN?

- Was fordert dich heraus?
- Tauscht euch aus über das geistliche Konzept von Paulus (siehe zu 1.). Was findet ihr daran schlüssig, was schwer umzusetzen?
- Redet über eure Erfahrungen zur Reihe Unzucht (Porneia) – Unreinheit – Habsucht

## MEIN NÄCHSTER SCHRITT

- Was heißt für dich „Kind des Lichts“ zu sein für die nächste Woche?
- Welchen nächsten Schritt möchtest du gerne mit Gottes Hilfe gehen?
- Wofür wäre es evtl. gut, sich im Gruppen- oder Einzelgespräch zu öffnen?
- Betet füreinander und sprecht euch Mut zu!